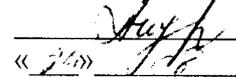


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБУ «СПб ЦФКиС»

 А.А. Андреева  
« 24 » / 12 / 2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **по действию персонала в случае выявления работника (занимающегося) с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования к действиям персонала ГБУ «СПб ЦФКиС» при обнаружении работника (занимающегося) с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

1.2. Коронавирусная инфекция нового типа COVID-19 - респираторный вирус, который передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем - в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле или чихании;
- контактным путем - через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В данном случае заражение происходит при последующем касании человеком рта, носа или глаз грязными руками.

1.3. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как ОРВИ в легкой форме, не вызывающей тяжелых симптомов. Встречаются и тяжелые формы, такие, как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

1.4. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией COVID-19 могут проявиться в течение 14 дней после контакта с больным человеком. Симптомы неспецифичны, т.е. схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

1.5. Симптомы новой коронавирусной инфекции:

- повышенная температура;
- затрудненное дыхание;
- чихание, кашель, заложенность носа;
- боль в мышцах и груди;
- головная боль и слабость;
- першение или боль в горле,
- реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.6. В случае контакта с человеком, у которого проявляются признаки COVID-19, следует понимать, что существует риск инфицирования (заболевания).

1.7. За несоблюдение требований настоящей инструкции по действиям при обнаружении в ГБУ «СПб ЦФКиС» работника (занимающегося), имеющего симптомы новой коронавирусной инфекции COVID-19, если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

#### **2. Действия персонала в случае выявления работника (занимающегося) с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)**

2.1. Перед началом рабочего дня всем работникам (занимающимся) медицинским работником ГБУ «СПб ЦФКиС» измеряется температура тела с занесением в журнал термометрии.

2.2. При температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, работник отстраняется от работы и направляется домой для вызова медицинского работника на дом. Факт

обнаружения признаков вирусного заболевания у сотрудника фиксируется в специальном журнале учета сотрудников с выявленными симптомами ОРВИ.

2.2.1. При температуре 37,0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, занимающийся отстраняется от тренировочного процесса и направляется домой в сопровождении родителя или законного представителя для вызова медицинского работника на дом. Факт обнаружения признаков вирусного заболевания у занимающегося фиксируется в специальном журнале учета с выявленными симптомами ОРВИ.

2.3. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

2.3.1. Занимающийся (родитель или законный представитель), у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего тренера о своем состоянии (состоянии занимающегося), а тренер - администрацию о состоянии занимающегося.

2.4. При обнаружении в течение дня работника (занимающегося) (или получения от него информации об ухудшении состояния здоровья) с одним или несколькими симптомами, описанными в п. 1.4. настоящей инструкции, следует незамедлительно обеспечить изоляцию заболевшего в отдельное помещение.

2.5. В случае, если работник, обнаруживший больного, не является его руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевшем непосредственному руководителю, с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта заболевшего с другими работниками (занимающимися).

2.6. Непосредственный руководитель после получения информации о заболевшем сотруднике (занимающемся) обязан сообщить руководителю учреждения, в оперативный штаб по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, горячую линию или иные государственные структуры в соответствии с предписаниями региональных властей, вызвать скорую медицинскую помощь.

2.7. До приезда бригады скорой помощи необходимо обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, предусмотрев возможность самообеспечения изолированного работника (занимающегося) (туалет, дезинфекция помещения, питание и др.), минимизировав возможность контакта с другими работниками (занимающимися).

2.8. Руководитель учреждения:

2.8.1. Организует осмотр и опрос других работников (занимающихся) на предмет ухудшения состояния здоровья и составления списка контактировавших с заболевшим;

2.8.2. Дает указание работникам о проведении мероприятий: дезинфекции в местах, где пребывал больной (дезинфицирующими средствами обрабатываются поверхности дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев и оргтехники), мест общего пользования, перил, раковин, кранов и др.), с обязательным соблюдением работниками необходимых мер безопасности;

обеззараживания воздуха бактерицидными облучателями (при наличии) или другими устройствами для обеззараживания воздуха помещения, где находился заболевший работник (занимающийся);

проветривания помещений (при наличии технической возможности).

2.8.3. По прибытии медработника к месту изоляции заболевшего, при необходимости, оказывает ему помощь.

2.8.4. В случае подтверждения у работника (занимающегося) заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) уведомляет оперативный штаб по предупреждению распространения коронавирусной инфекции.

2.8.5. В течение 14 дней организует постоянное наблюдение за состоянием здоровья персонала (занимающихся), контактировавших с заболевшим коронавирусом или подозрением на данное заболевание, с проведением контроля температуры тела перед началом работы (тренировочным процессом) и в течении рабочего дня.